



MESAJE IMPORTANTE MĂSURI DE PROTECȚIE LA NIVEL INDIVIDUAL: REGULI PENTRU ELEVI

- Masca de protecție este obligatorie pentru toți elevii și va fi purtată în sălile de clasă, în timpul deplasării prin școală sau în timpul pauzei (atunci când se află în interior);
 - Masca de protecție este obligatorie și în timpul pauzei în aer liber sau în spațiile aglomerate, atunci când nu se poate asigura distanțarea fizică;
 - Locurile din clasă trebuie să fie fixe. După aranjarea elevilor în bănci, aceștia nu vor mai schimba locurile între ei pe toată perioada cursurilor; elevii nu vor lăsa obiecte, cărți, caiete în bănci sau dulapuri.
 - Contactul între elevii din clase diferite va fi evitat atât pe culoare cât și la grupurile sanitare;
 - Vor fi limitate pe cât posibil deplasările în clasă;
 - Sensurile de circulație în interiorul școlii sunt indicate prin marcaje aplicate pe podea;
 - Vor evita să interacționeze fizic (nu se vor îmbrățișa, nu își vor atinge reciproc mâinile și nu vor sta aproape unul de celălalt);
 - Nu vor consuma în comun mâncarea sau băuturile și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, etc)
 - Toți elevii trebuie să efectueze igiena mâinilor cu un dezinfectant pe bază de alcool la intrarea în școală, la începerea orelor precum și după utilizarea grupurilor sanitare;
 - Elevii nu pot părăsi sălile de clasă în timpul pauzelor pentru a se juca pe holuri, singuri sau împreună cu alți copii;
- **Reguli pentru elevi:**
- Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!
 - Spălați-vă frecvent și regulat pe mâini, cel puțin 20 de secunde cu apă și săpun!
 - Mențineți o distanță cât mai mare față de celelalte persoane!
 - Purtați corect masca de protecție!
 - Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate!
 - Acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutați sau să tușiți! După aceea, aruncați batista utilizată!
 - Curățați obiectele / suprafețele utilizate sau atinse frecvent, folosind servetele / produse dezinfectante!
 - Nu practicați jocuri de contact sau cu mingea, nici activități care implică schimbul de obiecte / bănci / scaune ale altor copii. Evitați, de asemenea, structurile de joc ale căror suprafețe de contact nu pot fi dezinfectate;
 - Nu utilizați băncile / scaunele exterioare!
 - Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau

dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală!

- **Discutați cu cadrele didactice dacă aveți întrebări sau griji!**

AȘA DA:

- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască!
- Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri!
- Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare!
- Pune masca cu partea colorată spre exterior!
- Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului!
- Acoperă nasul, gura și bărbia!
- Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele feței!
- Evită să atingi masca!
- Scoate masca apucând-o de barete!
- Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți!
- După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac!
- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca!

AȘA NU:

- Nu folosi o mască ruptă sau umedă!
- Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie!
- Nu purta o mască prea largă!
- Nu atinge partea din față a măștii!
- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii!
- Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane!
- Nu refolosi masca!
- Nu schimba masca cu altă persoană!

SPĂLAȚI-VĂ DES PE MÂINI !

Toți elevii trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini:

- imediat după intrarea în școală și înainte de a intra în sala de clasă;
- înainte de pauza/ pauzele de masă;
- înainte și după utilizarea toaletei;
- după tuse sau strănut; ori de câte ori este necesar.